



# DIPLOMADO COACHING

*Holistico*

*Online - en vivo vía zoom*

---

*Inicio: Marzo 2026*



# DIPLOMADO COACHING

*Holístico*

## Introducción

El coaching holístico es una metodología de acompañamiento, apoyo y guía que aborda al individuo de una manera integral.

A diferencia de otros enfoques más tradicionales que pueden centrarse únicamente en el desarrollo profesional, personal o espiritual de forma aislada, el coaching holístico considera todos estos aspectos como partes de un todo interconectado.



# COACHING

## *Holístico*

Es una metodología de aprendizaje transformacional que contempla el ámbito del lenguaje, del cuerpo, de las emociones y de la espiritualidad, desde un enfoque filosófico que estudia la naturaleza del ser y su construcción de la realidad.

El Coaching Holístico es un acompañamiento integral, en donde promovemos el autoconocimiento, para que vayas descubriendo tus bloqueos y potencialidades y de esta manera puedas gestionar mejor tus emociones y liberarte de creencias que te puedan estar limitando.



# I AÑO ACÁDEMICO

Formarte como Coach Holístico en Kamina es hacer una transformación profunda en tu vida. Es un Programa de Formación integral en la práctica del Coaching utilizando diferentes herramientas Ontológicas, de programación neurolingüística, energéticas y de conexión espiritual.

A través de un proceso de aprendizaje transformacional, se desarrollan y adquieren las habilidades fundamentales para desempeñarse como Coach Holístico.



# ¿Qué significa formarse como Coach Holístico?

Conectar con tu alma y comenzar a percibir al mundo con nuevos ojos.

Analizar los fundamentos teóricos y prácticos del Coaching : filosofía del lenguaje, biología del conocimiento, teoría de sistemas y la ontología de las emociones y el cuerpo.

Desarrollar habilidades conversacionales, emocionales y corporales, que posibiliten el ejercicio de un mayor poder de acción y liderazgo.

Desarrollar la capacidad de observación, escucha e intervención para facilitar procesos de aprendizaje en las personas y/o organizaciones.

Desarrollar habilidades base para ejercer como coach holístico





# ¿Qué significa formarse como Coach Holístico?

Desarrollar la capacidad de cuidado del coachee y la presencia del coach.

Incorporar habilidades para acompañar a otros en su aprendizaje, integrando los dominios lingüístico, emocional, corporal y espiritual, a través de un modelo experiencial holístico.

Crear un contexto propicio para la conversación - conexión de coaching: escuchar, indagar, utilizar las distinciones lingüísticas, emocionales y corporales, generar momentos interpretativos, articular “nuevas miradas”, habitar, generar experiencias de aprendizaje y nuevos caminos de acciones y prácticas holísticas.

# COACHING *Holístico*

¿A quién está  
dirigido?

El programa está dirigido a profesionales que deseen abrir nuevas posibilidades para iniciar su propio camino de transformación.

El coaching Holístico es una disciplina integral y efectiva para facilitar el aprendizaje, el autoconocimiento y la adaptación al cambio, junto a un proceso de desarrollo personal y consciencial.



# COACHING *Holístico*

¿A quién está  
dirigido?

La mayoría de nuestros alumnos son profesionales del variado mundo de la Ingeniería, arquitectos, profesores, abogados, área de la salud y terapias complementarias.

Con un alto porcentaje de participación de líderes, gerentes y directivos, empresarios e independientes.



# QUÉ INCLUYE

- El Programa consta de 300 horas de aprendizaje 100% en línea o mixto, ordenadas en un calendario de actividades (Talleres, laboratorios, entre otros), además de 1 hora de estudio asincrónico al día, una clase a la semana de 2 horas aproximadas.
- 3 trimestres de 12 clases cada uno. Cada clase de 2 horas online en vivo, vía Zoom, una vez por semana, total 36 clases.
- 3 conferencias de 4 horas cada una en cada trimestre.
- 1 manual en PDF para cada Módulo, con los conceptos teóricos y prácticos de cada clase.
- Te entregaremos la bibliográfica del curso en PDF.
- Grupo de WhatsApp de acompañamiento.



# TRIMESTRE I

**Clase 1:**

Coaching Nivel I - El observador que somos.

**Clase 2:**

Coaching Nivel I - Lenguaje, cuerpo y emoción.

**Clase 3:**

Coaching Nivel I - El Poder de escuchar.



# TRIMESTRE I

## Clase 4:

Introducción a la programación neurolingüística PNL.

## Clase 5:

Principales presuposiciones en PNL.

## Clase 6:

Modelo TOTE, estructura fundamental del comportamiento.



# TRIMESTRE I

Clase 7:

El Yoga como ciencia y filosofía de vida.

Clase 8:

Yoga, cuerpo, mente y alma.

Clase 9:

Los 8 pasos del Yoga.



# TRIMESTRE I

## Clase 10:

Autoconocimiento, la dinámica de la existencia.

## Clase 11:

Autoconocimiento, el cuaternario Inferior.

## Clase 12:

Autoconocimiento, la triada Superior.





## TRIMESTRE II

### Clase 13:

Coaching II, los Juicios, una conexión al alma.

### Clase 14:

Coaching II, la importancia de la confianza en nuestras creencias.

### Clase 15:

Coaching II, emociones y la declaración de un quiebre.



## TRIMESTRE II

### Clase 16:

PNL, Yo soy y calibración de estados.

### Clase 17:

PNL y ejercicios prácticos.

### Clase 18:

PNL y gestión de creencias limitantes.



## TRIMESTRE II

Clase 19:  
El Yoga y su finalidad.

Clase 20:  
El Yoga y su finalidad.

Clase 21:  
Yoga, La práctica.



## TRIMESTRE II

**Clase 22:**  
Emociones básicas y secundarias.

**Clase 23:**  
Heridas emocionales de la infancia.

**Clase 24:**  
Cómo trascender creencias limitantes y reconstruir nuestras emociones.



## NIVEL III

Clase 25:  
Coaching III, los momentos del coaching.

Clase 26:  
Coaching III. los enemigos del coaching

Clase 27:  
Coaching III. el poder de la acción.



## NIVEL III

Clase 28:  
PNL y la recta intención.

Clase 29:  
PNL, encuadre y reencuadre.

Clase 30:  
PNL, lenguaje y rapport.



## NIVEL III

**Clase 31:**  
Yoga, la práctica.

**Clase 32:**  
Yoga, los poderes.

**Clase 33:**  
Yoga, los poderes.



## NIVEL III

### Clase 34:

El sendero del mago, estimulando la creatividad.

### Clase 35:

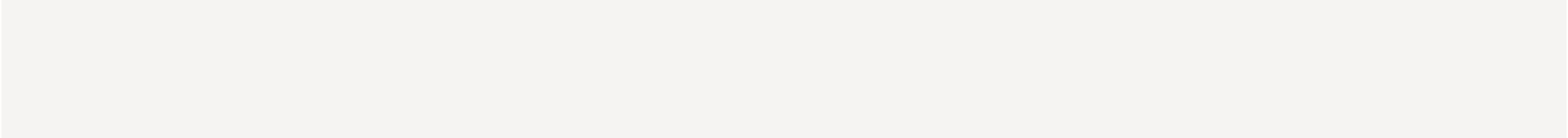
El sendero del mago, estrategias de creatividad.

### Clase 36:

El sendero del mago, cambio de historia.

# BIBLIOGRAFÍA

---



---

## Trimestre I:

El caballero de la armadura oxidada.

-Robert Fisher.

El principito

-Antoine de Saint -Exupéry.

Yoga Sutras.

- Patanjali

Conócete a ti mismo.

- Emilio Carrillo

## Trimestre II:

¿Cómo cambiar creencias con PNL?.

-Robert Dilts.

Yoga Sutras.

- Patanjali

Los cuatro acuerdos.

- Miguel Ruiz

## Trimestre III:

La Maestría del amor.

-Miguel Ruiz.

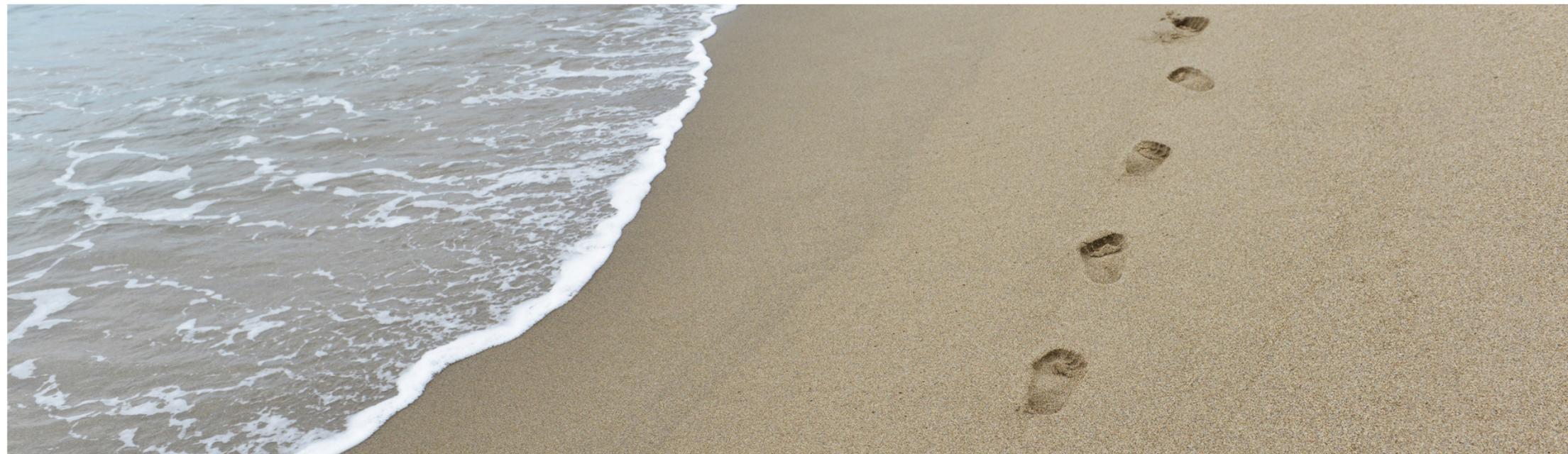
Yoga Sutras.

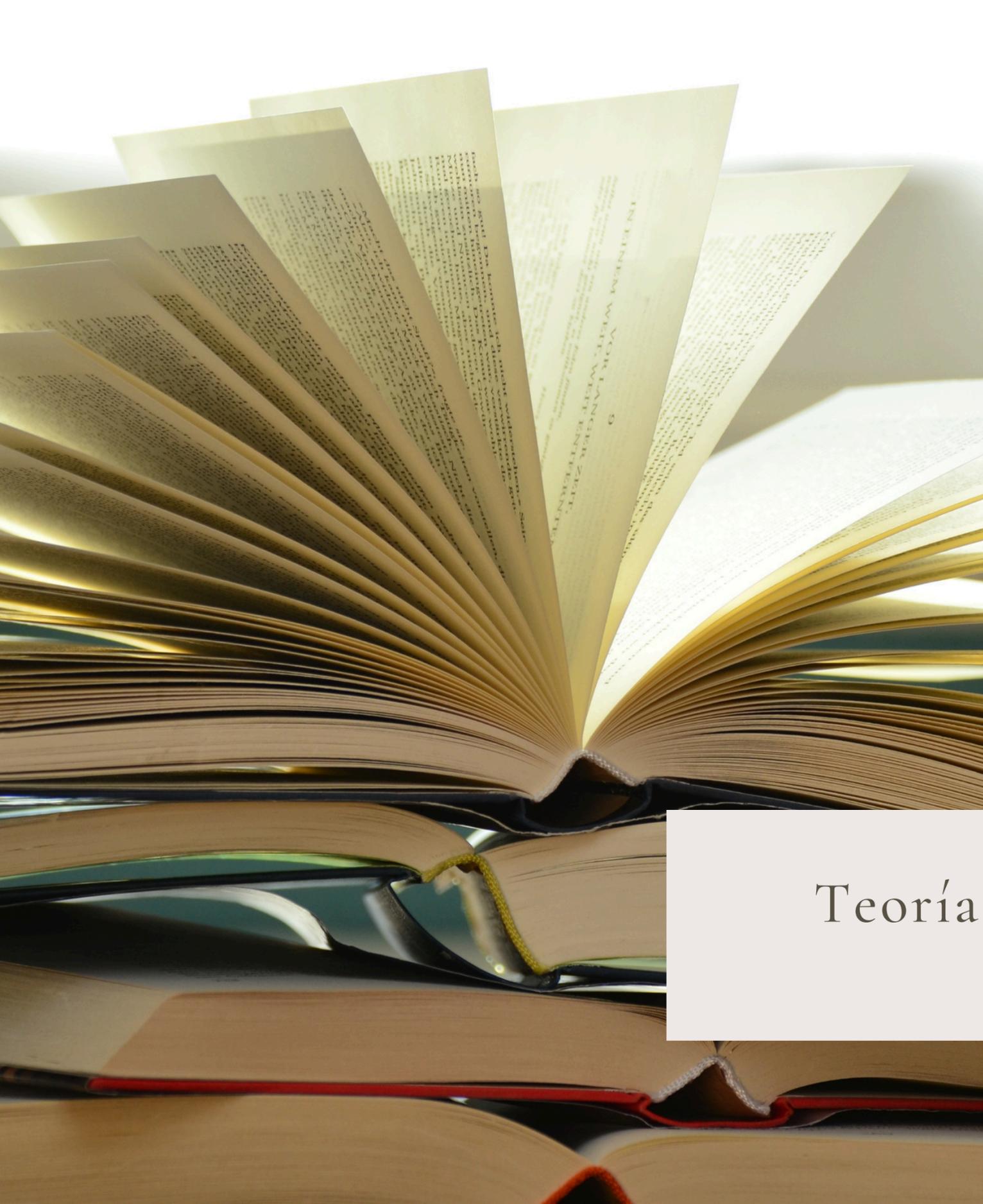
- Patanjali

Meditaciones Toltecas para el día a día.

- Miguel Ruiz

# METODOLOGÍA





# METODOLOGÍA

Teórico-práctica, con 3 clases por cada módulo, cada una de ellas de 2 horas, la primera centrada en las bases teóricas y la segunda de práctica, en donde aplicaremos lo aprendido.

Además, se entregará bibliografía como lectura previa a cada clase.

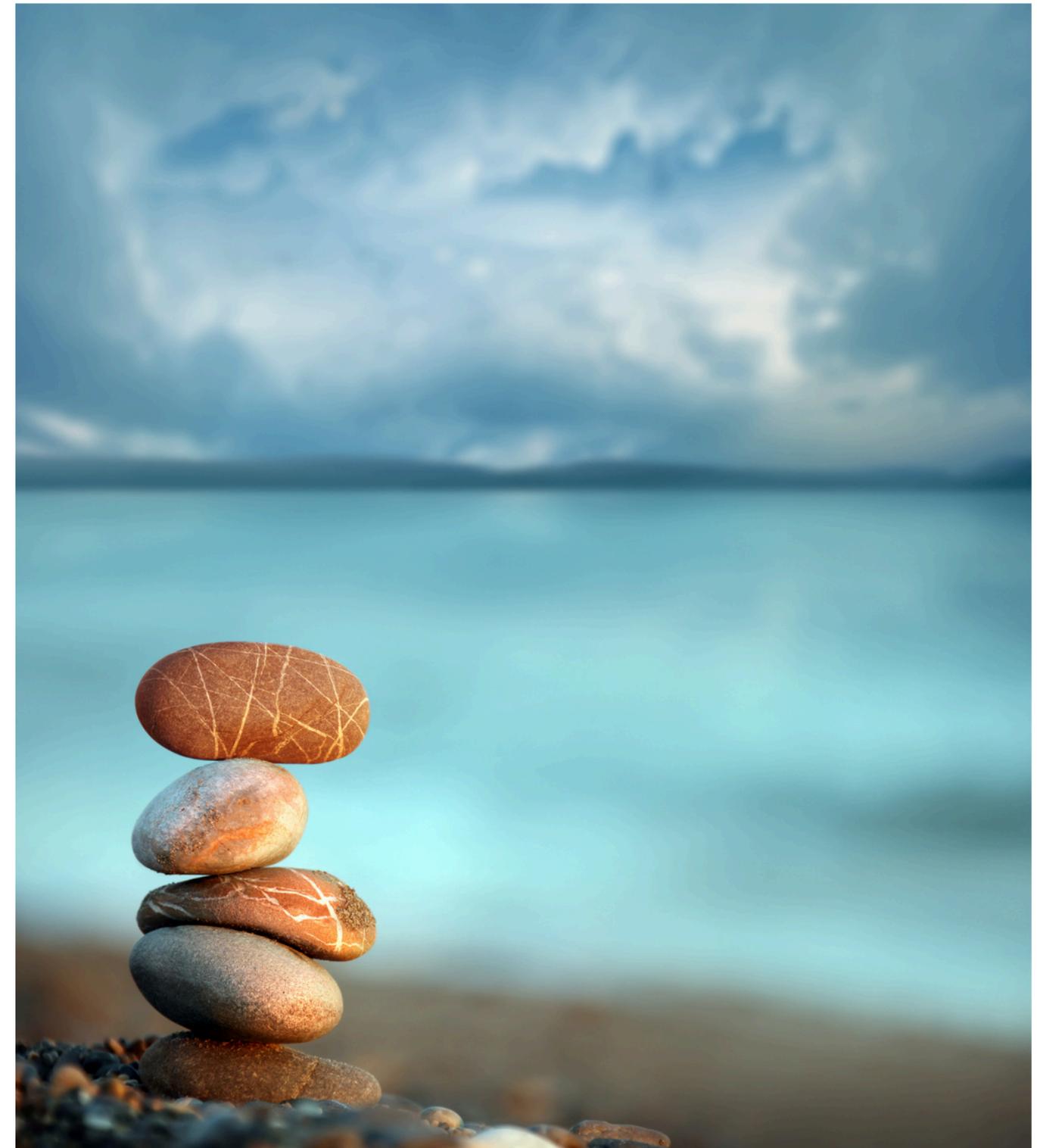
Teoría

Práctica

Contenidos

# MALLA

I TRIM	II TRIM	III TRIM
COACHING I	COACHING II	COACHING III
INTRODUCCIÓN A LA PNL	PNL Y GESTIÓN DE CREENCIAS LIMITANTES	PNL Y GESTIÓN EMOCIONAL
YOGA COMO CAMINO EVOLUTIVO I	YOGA COMO CAMINO EVOLUTIVO II	YOGA COMO CAMINO EVOLUTIVO III
AUTO CONOCIMIENTO	RECONSTRUCCIÓN EMOCIONAL	EL SENDERO DEL MAGO
CONFERENCIA ENEMIGOS DEL APRENDIZAJE	CONFERENCIA ESPACIOS DE ATENCIÓN PLENA	CONFERENCIA ÍTACA, MI PROPÓSITO



# CALENDARIO CLASES - FECHAS SÁBADOS



## Trimestre I:

Clase 1: 07/03/26  
Clase 2: 14/03/26  
Clase 3: 21/03/26  
Clase 4: 28/03/26  
Clase 5: 04/04/26  
Clase 6: 11/04/26  
Clase 7: 18/04/26  
Clase 8: 25/04/26  
Clase 9: 09/05/26  
Clase 10: 16/05/26  
Clase 11: 23/05/26  
Clase 12: 30/05/26

## Trimestre II:

Clase 13: 06/06/26  
Clase 14: 13/06/26  
Clase 15: 18/07/26  
Clase 16: 25/07/26  
Clase 17: 01/08/26  
Clase 18: 08/08/26  
Clase 19: 22/08/26  
Clase 20: 29/08/26  
Clase 21: 05/09/26  
Clase 22: 12/09/26  
Clase 23: 26/09/26  
Clase 24: 03/10/26

## Trimestre III:

Clase 25: 10/10/26  
Clase 26: 17/10/26  
Clase 27: 24/10/26  
Clase 28: 07/11/26  
Clase 29: 14/11/26  
Clase 30: 21/11/26  
Clase 31: 28/11/26  
Clase 32: 05/12/26  
Clase 33: 12/12/26  
Clase 34: 09/01/27  
Clase 35: 16/01/27  
Clase 36: 23/01/27





# CALENDARIO - CONFERENCIAS



**TRIM I:**  
Enemigos del Aprendizaje

SÁBADO 30/05/2026

**TRIM II:**  
Espacios de Atención Plena

SÁBADO 03/10/2026

**TRIM III:**  
Ítaca, Mi propósito

SÁBADO 06/3/2027

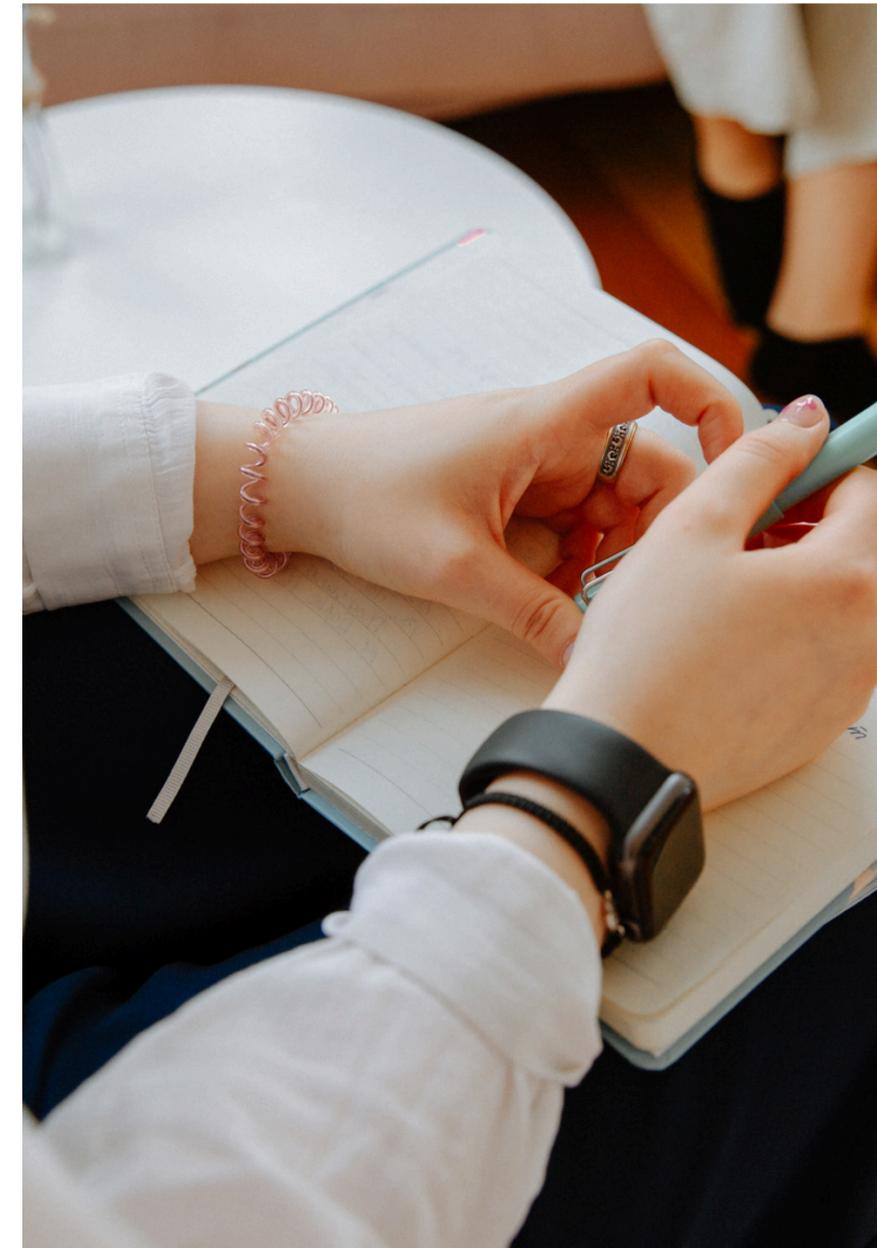
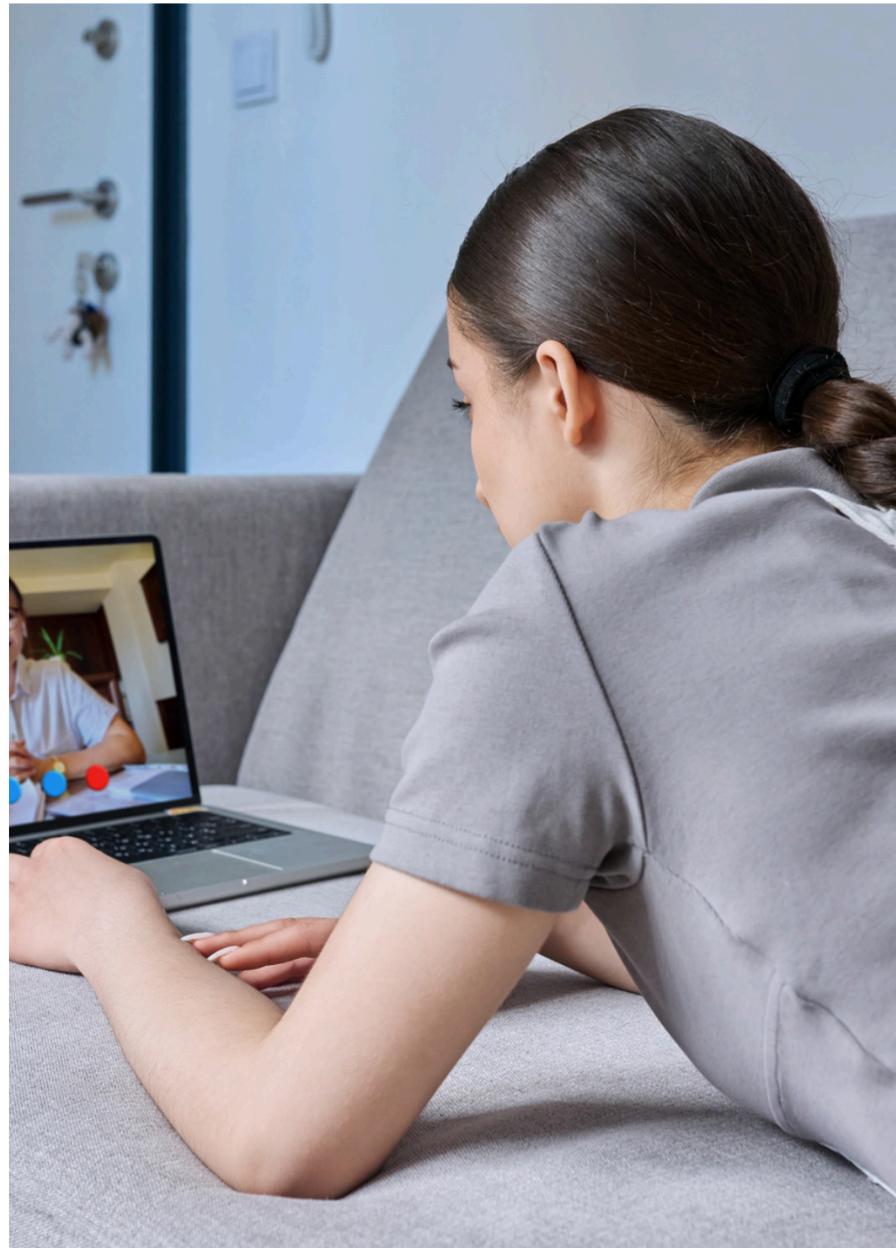
JORNADA DE 09 A 13:00 HORAS, VÍA ZOOM

# VALORES

MATRÍCULA 33 MIL (44 USD) - 10 CUOTAS DE \$33 MIL CLP(44 USD).

# MEDIOS DE PAGO

TARJETA DE CRÉDITO - TRANSFERENCIA



# I M P A R T E



**Karla Barriga**

Directora Académica  
Docente Coaching PNL - Ontológico  
Ingeniero Comercial - MBA  
Coach Ontológico  
Coach PNL  
Instructora de Yoga y Meditación.  
Terapeuta Floral



**Yuri Barriga**

Docente Coaching  
Magister en Dirección y  
Administración de Recursos  
Humanos - Psicóloga



**Andrea Gutierrez**

Docente  
Mindfulness Relacional  
Master en dirección y gestión en  
Marketing - Diseñadora de  
Ambientes - Terapeuta LNT



**Constanza Aliaga**

Docente Ancestralogía -  
Numerología Pitagórica  
Licenciada en Educación -  
Licenciada en Comunicación  
Audiovisual - Terapeuta  
en Ancestralogía - Numerología  
Pitagórica.

# RESERVAS

Escríbenos para hacer tu  
reserva al WhatsApp

Cupos

Limitados

---

+56977582210





"Mi alma es mi guia"

Rumi

# Contacto



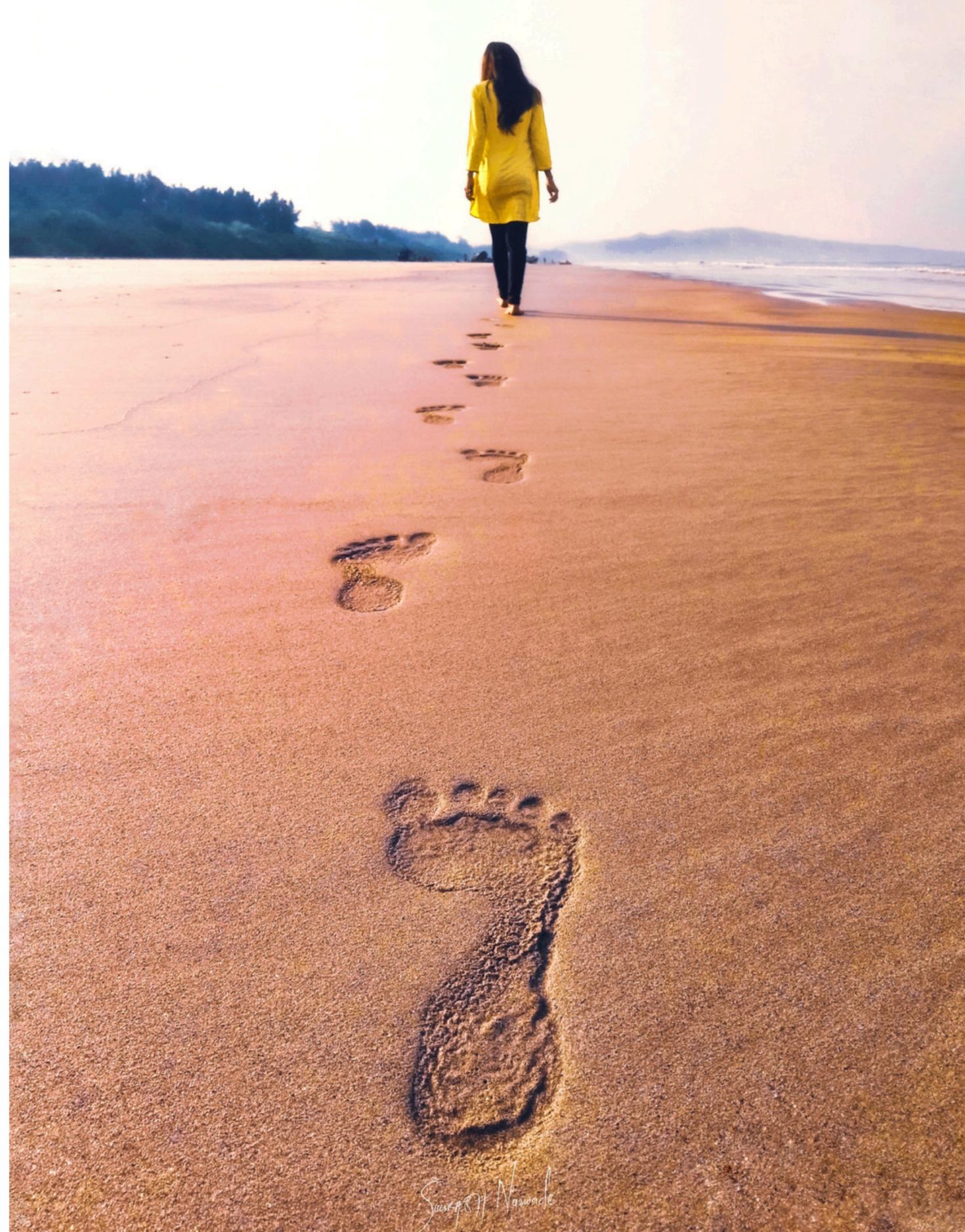
*[www.kamina.cl](http://www.kamina.cl)*



*[contacto@kamina.cl](mailto:contacto@kamina.cl)*



*+56977582210*



*Susana Navarrete*



# DIPLOMADO COACHING

*Holistico*

*Online - en vivo vía zoom*

---

*Inicio: Marzo 2026*

