



Programa Coaching Holístico

PLAN 3 SESIONES - PLAN DE 6 SESIONES

WWW.KAMINA.CL

¿De que se iría un programa de Coaching Holístico?

Una programa de Coaching Holístico es un acompañamiento integral que permite al consultante observar desde una nueva perspectiva el problema o situación que quieres trabajar. En un programa de Coaching Holisitco establecemos un objetivo a trabajar y se acuerda un mapa de ruta a desarrollar para poder desbloquear la situación que se necesita trascender en 3 o 6 sesiones. Abordando de manera holistica la problemática y los alcances que puede tener a nivel físico, emocional y mental.

¿Cuál es el objetivo?

A través del Coaching Holístico buscamos abrir espacios de autoconocimiento que nos permitirán comprender aquellos factores emocionales, mentales y físicos, que están actuando en relación a una situación puntual que quieres superar y trascender. Descubrir y potenciar aquellas habilidades que te ayudarán a transformar creencias y patrones que hoy te limitan para vivir desde la totalidad, humanidad y pasión.



¿Para quién es este programa?

Para tod@s aquellos que busquen espacios de autoconocimiento, quienes quieran potenciar su crecimiento personal y que deseen conectar con mayor bienestar y mejorar su calidad de vida. Para todos aquell@s que necesiten resolver dudas puntuales, dar solución a problemáticas, a relaciones y que necesiten tomar decisiones importantes con impacto en su vida.

Una Programa incluye

- 1 | 3 o 6 sesiones según pack elegido. Cada sesión es de 45 minutos a 1 hora de duración.
- 2 | En modalidad Online, vía Zoom y/o presencial, según calendario.
- 3 | Ser parte de la comunidad KAMINA, con un 15% de descuento en los próximos cursos y talleres.

Más Servicios

Email

contacto@kamina.cl

Website

www.kamina.cl

WhatsApp

+569 7752210

