



Círculo de Sanación

GESTIONANDO NUESTRO MUNDO EMOCIONAL

WWW.KAMINA.CL

¿De que se trata el Círculo de Sanación?

El círculo de sanación es un programa de Coaching Holístico grupal, de ciclos de 8 semanas continuas, en donde desarrollamos diferentes técnicas holísticas de autoconocimiento, que nos permite trabajar en grupo nuestro mundo emocional para abrir nuestra mirada a una nueva perspectiva de lo que nos acontece en la vida y que se manifiesta con emociones recurrentes que se requieren gestionar. Esto nos permite descubrir cuáles son las creencias limitantes que acompañan a éstas emociones, para poder trascenderlas y romper aquellos patrones de conducta que nos bloquean.



¿Cuál es el objetivo?

Conocimiento profundo de ti mism@ y gestión emocional, que te ayudará a comprender qué factores y creencias están actuando en relación a aquellas emociones que te superan (tristeza, rabia, angustia, ansiedad, etc) para poder gestionarlas y de esta manera transformar tu vida con un mejor vivir. Además incorporarás nuevas herramientas para gestionar tus emociones que puedes aplicar en tu vida diaria.



¿Para quién es este programa?

Para tod@s quienes quieran compartir en comunidad su proceso de transformación y conexión con su alma, que busquen gestionar sus emociones y desarrollar su autoconocimiento, quienes quieran potenciar su crecimiento personal, emocional y espiritual.

Una Programa incluye

- 1 |. Sesiones semanales grupales Online de 1 hora de duración.
- 2 |. En modalidad Online, vía Zoom, de ciclos continuos de 8 semanas con pago mensual .
- 3 |. Ser parte de la comunidad KAMINA, con un 15% de descuento en los próximos cursos y talleres.

Más Servicios

Email

contacto@kamina.cl

Website

www.kamina.cl

WhatsApp

+569 7752210

